

# NEWSLETTER



JUILLET 2025 - N°3

BIMESTRIELLE

## ACTUS & ENGAGEMENTS – L'INFO DU DAC 93 SUD

### 💡 NOUVEAU LOGO, NOUVEAU SITE MEME ENGAGEMENT

**Vous l'avez peut-être remarqué : notre association a changé de logo.**



Ce nouveau visuel reflète notre volonté d'évoluer tout en restant fidèles à nos valeurs fondamentales :

**confiance, engagement, éthique, respect et partage.** Il incarne aussi la dynamique engagée par Parcours Santé 93 Sud pour élargir ses missions et renforcer son impact sur le territoire.

Un changement d'image... au service d'un engagement constant !

Et ce n'est pas tout : un nouveau site internet sera également disponible prochainement, pour mieux faire connaître nos actions et faciliter l'accès à nos ressources.

👉 Un changement d'image... au service d'un engagement constant !

## EVENEMENTS

### 💡 LES TEMPS FORTS DU DAC 93 SUD



#### 17 Portes Ouvertes Santé Protégée



Le DAC SUD 93 est ravi de vous accueillir dans ses locaux pour **deux temps d'échange** autour du projet **Santé Protégée** :

👉 Un parcours de soins coordonné destiné aux enfants et adolescent·e·s de l'Aide Sociale à l'Enfance, de 0 à 18 ans.

Ces portes ouvertes seront l'occasion de découvrir le fonctionnement du dispositif, de rencontrer l'équipe et de renforcer les coopérations autour de ce public particulièrement vulnérable.

✓ **11 septembre 9h-11h ou 14h-16h**

✓ **18 septembre 9h-11h ou 14h-16h**

Pour vous inscrire, cliquez ici

## EDITO DU MOIS

### 💡 PRENDRE SOIN DE SOI, C'EST AUSSI SAVOIR LEVER LE PIED

Dans nos métiers, nous avons souvent le réflexe de penser aux autres avant nous-mêmes. Pourtant, prendre soin de soi fait aussi partie de l'équation, et cela commence parfois par une pause bien méritée.

Alors que l'été s'installe, c'est le moment idéal pour lever le pied, se ressourcer, et se déconnecter un peu pour revenir avec plus d'énergie et de clarté.

Notre atelier QVCT du 26 juin nous l'a rappelé : le bien-être au travail est essentiel à notre engagement. Le team building du 3 juillet, lui, a permis de cultiver l'esprit d'équipe dans un cadre convivial et détendu — une belle manière de clore ce premier semestre.

Bel été à toutes et à tous !

**Lydia Levavasseur**, Directrice

## 📅 À vos agendas !

💡 **webinaire GIR 93 - 8 septembre 2025 à 14h** sur le thème : Troubles du spectre de l'autisme : quels parcours ? Quelles structures d'appui ? (ouverture des inscriptions au mois d'août sur [maillage93.sante-idf.fr](http://maillage93.sante-idf.fr))

💡 **Petit déjeuner "Accès au droit en santé" - 15 septembre 2025**

Le DAC 93 SUD s'associe à la démarche portée par le Réseau Santé Précarité de Montreuil en accueillant dans ses locaux le prochain petit-déjeuner sur le thème de **l'accès au droit en santé**, le 15 septembre de 9h15 à 12h. Un moment d'échange convivial, ouvert aux professionnels du territoire.

💡 **Atelier "Dépression" - 18 septembre 2025 à 14h**

Dans le cadre du programme Rep'r'Age Autonomie, un atelier dédié à la dépression chez les personnes âgées se tiendra dans nos locaux à Rosny. Nous y aborderons les signes, symptômes et possibilités de prise en charge pour mieux accompagner les aînés confrontés à cette réalité.

Pour vous inscrire, [cliquez ici](#)



💡 **Salon de la douleur - 29 janvier 2026**

dédié à la compréhension et à la gestion des douleurs physiques et psychiques, avec conférences et ateliers pratiques.

👉 Professionnels, intéressés pour rejoindre le comité de pilotage ? Contact : [danielle.belhamou@dac93sud.fr](mailto:danielle.belhamou@dac93sud.fr)

💡 **Salon des Aidants - 24 mars 2026**

Une demi-journée pour favoriser la complémentarité entre aidants et professionnels de santé, à travers échanges et réflexions partagées.

👉 Vous travaillez sur la thématique de l'aide ?

Rejoignez le copil ! (même contact ci-dessus)



# HISTOIRES DE TERRAIN

## **PORTRAIT : Nassima CHELMOUNI, Responsable Administratif et comptable**



💬 Peux-tu nous parler de ton rôle au sein du DAC et de ce que recouvrent concrètement tes missions ?

Bien sûr ! Mon rôle consiste à assurer la responsabilité comptable et administrative de l'association, que ce soit sur le plan comptable, fiscal, social ou budgétaire. Concrètement, cela signifie que je veille à la bonne gestion financière du DAC, à la paie, au suivi budgétaire, et au respect des obligations légales. Un travail de l'ombre, certes, mais essentiel au bon fonctionnement de notre structure !

💬 Quelles sont les spécificités ou les défis particuliers de la comptabilité dans une association comme la nôtre ?

Dans le secteur associatif, il ne s'agit pas seulement de faire « tourner » les chiffres : il faut construire une vraie stratégie financière. Cela implique d'anticiper les enjeux budgétaires, d'administrer les fonds conformément au budget opérationnel annuel, et de s'assurer que tout soit bien cadre — que ce soit avec les prestataires, l'expert-comptable ou le commissaire aux comptes. Il y a aussi une veille permanente à mener sur les plans fiscal, légal et social. Un équilibre pas toujours simple, mais passionnant !

💬 Et sur une note plus personnelle : qu'est-ce qui te plaît le plus dans ton travail ? Une astuce pour garder le sourire quand les chiffres s'en mêlent ?

Ce que j'apprécie le plus, c'est de rester concentrée sur les objectifs tout en veillant à la santé financière de l'association. Cela demande de l'implication, mais c'est gratifiant. Mon petit secret pour garder le sourire ? Me rappeler l'impact concret de mon travail sur les services rendus. Et ça, ça donne du sens aux chiffres !

💬 En dehors du travail, quelles sont tes passions ou tes activités pour te ressourcer ?

Le sport, le théâtre et les voyages ! Ce sont mes échappatoires, mes sources d'énergie. Rien de tel pour équilibrer les journées bien remplies.



## UNE EQUIPE ENGAGEE AU SERVICE DU TERRITOIRE

### A PROPOS DE L'EQUIPE

👋 Bienvenue à Maria Abbadi !

Nous avons le plaisir d'accueillir Maria, qui a rejoint l'équipe le 16 juin en tant que chargée de mission sur le projet Guichet Intégré. Elle interviendra également en appui sur d'autres projets transversaux.

#### 💬 Evaluation

Les 16 et 26 juin 2025, le DAC 93 Sud a été évalué par le cabinet PwC, mandaté par l'ARS dans le cadre de notre CPOM.

 17 La restitution aura lieu le 31 juillet, en présence de l'équipe, du conseil d'administration, de l'ARS et de nos adhérents.

Merci à toute l'équipe pour son implication et la qualité des échanges lors de cette étape importante.

## CHIFFRES CLES

⚡ **File active : 1 020 bénéficiaires, dont 481 dossiers en accompagnement actif**

 17 mai & juin 2025

#### Coordination

- ➡ 127 nouvelles demandes
  - ◆ 42 en niveau 1 : Informer et orienter
  - ◆ 85 en niveau 2 : Accompagner la situation complexe

#### Animation Territoriale

Dans le cadre des tournées du DAC :

👤 Nombre de partenaires rencontrés : **78**

💡 Secteurs concernés : Social, Médico-social, Sanitaire, CPTS,

➡ Le Dac 93 Sud a été présent sur plusieurs événements dont **SantExpo** à Paris Versailles et a rencontré de nombreux partenaires, renforçant ainsi les liens sur le territoire.

## PARTENAIRES EN ACTIONS

### TEMOIGNAGE DU MOIS

*“Il s’agit d’œuvrer, ensemble, dans le respect des missions propres à chacun, dans une logique de « tous gagnants ». ”*

Le CCAS de Vaujours joue un rôle central dans l’accompagnement des publics fragiles. Quelles sont, selon vous, les priorités actuelles en matière de solidarité sur votre territoire ?

Considérant que tout est lié, il me semble que les priorités sont multiples, tant chaque sujet présente des enjeux importants. Il me paraît sage et prioritaire pour le bien individuel et collectif de décloisonner les domaines, de générer des partenariats « tous gagnants », d’encourager l’émergence de ressources solutionnant des problématiques, d’agir avec discernement, et ce, sur l’ensemble des sujets. Bien que je considère que tout ait son importance, je peux vous citer quelques axes qui méritent, selon moi, sur le territoire, une attention particulière.

Ces axes sont : l’aide à la sortie de l’isolement notamment lorsque le ressenti d’être séparé des autres ou d’être privé de sa liberté génère de la souffrance ; l’accompagnement au bien vieillir ; l’accompagnement au bien grandir dans un contexte où la santé mentale des jeunes est préoccupante ; le soutien aux aidants ; l’accompagnement des familles sur tous types de volets ; la prévention santé physique et mentale ; l’action en faveur de la bientraitance (lutte contre les violences, les harcèlements, les emprises néfastes...) ; la simplification des démarches et l’inclusion numérique ; l’amélioration de l’accès au logement ; l’accroissement de l’humanisation des accompagnements (renforcer le sens des actions en mettant en exergue que l’informatique est un outil au service des êtres humains, renouer la confiance entre les acteurs, reconnaître la dignité de chaque personne sans exception, réaliser des accompagnements sur mesure... )



Aurélie GROGNET  
Directrice du CCAS de Vaujours

Vous êtes très engagée dans le partenariat avec le DAC 93 SUD, notamment autour du colloque sur la douleur. Qu’est-ce qui vous semble essentiel dans ce type de collaboration inter-institutionnelle ?

Les intentions partagées d’agir en faveur de l’intérêt général, la fluidité des échanges, le respect mutuel, l’authenticité, la bienveillance, l’union de ressources uniques et complémentaires à la fois, la cohérence et la confiance, sont des atouts essentiels pour des collaborations fructueuses. C’est un plaisir d’œuvrer avec l’équipe du DAC 93 SUD. L’essentiel, c’est lorsque « ça coule de source ». J’apprécie les communications aisées avec les partenaires car elles traduisent une compréhension mutuelle et de valeurs communes qui mènent à atteindre des objectifs partagés. L’harmonisation des intelligences, des pratiques, des connaissances et des compétences mènent à l’aboutissement et à la réussite de projets, et ce dans un climat social précieux car il est rime avec respect et génère des encouragements ainsi que de la motivation au sein des équipes.

Les collaborations inter-institutionnelles ont l’avantage de répondre à des enjeux de décloisonnement et à l’émergence de projets transformant des problématiques en pistes de solutions. Au lieu de traiter des sujets en restant enfermés dans sa structure, les collaborateurs s’ouvrent à de plus grands potentiels et agissent conjointement avec plus d’impact. Il s’agit d’œuvrer, ensemble, dans le respect des missions propres à chacun, dans une logique de « tous gagnants ». Il s’agit aussi là d’une manière de participer au développement de l’intelligence collective qui est un levier de la créativité, d’efficacité et de résolution de problèmes parfois complexes.



## PARTENAIRES EN ACTIONS

### TEMOIGNAGE DU MOIS (suite)

⋯ Pouvez-vous partager une action ou un moment marquant de ces derniers mois qui illustre l'engagement du CCAS au service des habitants ?

Oui, avec plaisir. En matière de prévention de la santé, l'équipe du CCAS a organisé avec l'équipe du DAC 93 SUD et le Réseau LCD (lutte contre la douleur), une conférence portant sur la thématique des douleurs psychiques et physiques, début juin. Je choisis, ici, cet exemple très récent, car l'objectif de cette action fut de rendre accessibles des connaissances présentées par des médecins tout en créant des conditions propices aux interactions entre les divers acteurs. L'importance du décloisonnement peut s'illustrer par cet exemple. Les univers de la santé et du social se sont associés pour co-construire cette action.

Habitants, médecins, professionnels de santé et du social ont été mis en lien dans une ambiance conviviale, autour de cafés, thés, boissons soft. Ce fut l'occasion pour les habitants de comprendre le lien indéniable qu'il existe entre le physique et le psychique et de récolter des informations utiles notamment en découvrant des organismes dont ils ignoraient l'existence, tel que le DAC, le réseau LCD ou encore l'UNAFAM. Les enjeux en matière de prévention de la santé sont multiples et nous sommes tous concernés par cette thématique.

Les retours récoltés à l'issue de cet événement sont positifs. Des participants ont confié leur satisfaction quant à la richesse des informations reçues et la convivialité ressentie qui a encouragé les échanges avec les autres. Se sentir à l'aise, reconnu, notamment par le fait que les co-organisateurs réservent un accueil qui place l'humain au cœur des priorités, apporte une réelle valeur ajoutée à ces événements.

Le bilan encourage à maintenir le cap des co-constructions.



Colloque sur la Douleur , 3 juin 2025 à Vaujours

L'équipe du CCAS se prépare à une nouvelle action imminente nommée « Olympiades du bien-être » qui se tiendra début juillet dans un espace verdoyant. Un projet réalisé en collaboration avec l'équipe de la circonscription sociale du Département dans une démarche « d'aller vers » et d'agir en matière de lutte contre l'isolement des personnes en situation de précarité. Nous agissons – au mieux – avec les moyens dont nous disposons, en interne, au sein de nos locaux, ainsi que sur le terrain pour poursuivre l'amélioration des services publics que nous rendons.



### 👉Appel à Sponsors - Village Santé/Dom juin 2026

**Nous préparons un grand salon autour de la santé, du domicile et des innovations en juin 2026.**

**Vous souhaitez soutenir l'événement ou proposer un partenariat ?**

**Entreprises, mutuelles, fondations... rejoignez-nous !**

**✉️ Contactez-nous dès maintenant pour en savoir plus ! [danielle.belhamou@dac93sud.fr](mailto:danielle.belhamou@dac93sud.fr)**

### LE SAVIEZ-VOUS ?

👉 **Le secret professionnel peut être partagé, sous conditions**

Dans une prise en charge coordonnée, les professionnels de santé, du social et du médico-social peuvent partager certaines informations dans l'intérêt de la personne accompagnée, à condition que :

- tous soient tenus au secret professionnel,
- les échanges portent sur des données strictement nécessaires,
- le consentement de la personne soit recueilli (sauf exception).

👉 Ce partage est prévu par la loi :

« Les professionnels [...] sont autorisés à échanger des informations [...] afin d'assurer la continuité des soins ou le suivi social et médico-social. »

(Article L.1110-4 du Code de la santé publique)

✓ Une bonne coordination repose sur la confiance... et sur un cadre légal clair !



### La réalité virtuelle pour soulager la douleur



La réalité virtuelle entre peu à peu dans les établissements de santé comme outil complémentaire pour **gérer la douleur chronique**, l'anxiété ou la détresse psychologique. Utilisée notamment dans les services d'**oncologie**, de **gériatrie** ou en soins palliatifs, cette technologie permet aux patients de s'immerger dans un univers apaisant pendant des soins douloureux ou stressants.

Des dispositifs comme HypnoVR ou Healthy Mind proposent des expériences basées sur la **sophrologie**, la **respiration** et l'**hypnose**, avec des résultats prometteurs : baisse de la douleur perçue, diminution de l'usage de médicaments, meilleure expérience de soins.

C'est une avancée majeure pour améliorer le confort des usagers, et une piste à suivre dans nos réflexions sur les soins non médicamenteux et le bien-être global.

## PAUSE & DETENTE



**Quel est l'organe le plus lourd du corps humain ?**

- a) Le foie – b) Le cerveau – c) La peau – d) Les reins

**Combien de litres de sang contient en moyenne un adulte ?**

- a) 3 litres – b) 5 litres – c) 7 litres – d) 9 litres

**Quel est le seul organe du corps humain capable de se régénérer presque totalement ?**

- a) Le cœur  
b) Le foie  
c) Les reins  
d) Les poumons

[Cliquez pour voir les réponses](#)



👉 [Cliquez ici pour adhérer à l'association](#)

📍 DAC 93 Sud – Association Parcours Santé 93 Sud  
112 avenue du Général de Gaulle - 93110 ROSNY-SOUS-BOIS

✉ contact@dac93sud.fr

☎ 01 84 74 15 15

💡 Vous souhaitez partager une actualité ou témoigner dans la prochaine newsletter ?

Écrivez-nous à [danielle.belhamou@dac93sud.fr](mailto:danielle.belhamou@dac93sud.fr) et participez à la vie du DAC !

