

NEWSLETTER

Parcours Santé
93 sud



MARS 2025

Dispositif d'appui à la coordination

BIMESTRIELLE

ACTUS & ENGAGEMENTS – L'INFO DU DAC 93 SUD

🔊 UN ESCAPE GAME POUR VOUS



Le **DAC 93 SUD** et **SESAN** vous convient à ouvrir "les Fenêtres du Temps" et rencontrer le Dr Lespérance.

Découvrez l'importance des outils numériques en santé dans le parcours de soin des patients.

Familiarisez-vous avec le DMP (Dossier Médical Partagé), MES (Mon Espace Santé), Santélien...

Surveillez bien votre boîte mail, une invitation va bientôt arriver...

Trop pressé.e de jouer, un contact : karila.meya@dac93sud.fr

EDITO

🔊 LE MOT DE LA DIRECTION

Chères lectrices, chers lecteurs,

Nous avons le plaisir de vous présenter la première édition de la newsletter du DAC 93 Sud !

Ce nouvel outil de communication a pour but de vous informer sur nos actions, nos projets et les collaborations qui font vivre le territoire.

Ainsi nous vous partagerons :

- ✓ les moments forts passés et à venir,
- ✓ l'activité du DAC : ses chiffres, ses équipes
- ✓ le portrait d'un.e salarié.e,
- ✓ le témoignage d'un partenaire ou d'un bénéficiaire,
- ✓ les droits et les devoirs : législation, règles en vigueur, nouveautés...

Nous espérons que cette newsletter vous apportera des informations utiles et inspirantes.

Bonne lecture !

Lydia Levavasseur et son équipe

EVENEMENTS

🔊 LES TEMPS FORTS DU DAC 93 SUD

17 10 mars – Petit-déjeuner Post Cancer

Un moment convivial pour échanger autour du parcours après cancer et des accompagnements possibles.

17 25 mars – SPDA : "Bien se connaître pour mieux se saisir"

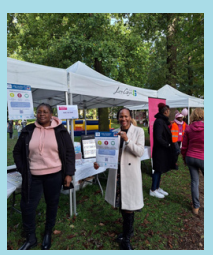
Une rencontre inter-DAC (Nord & Sud) pour mieux comprendre les rôles et synergies.

👉 [inscrivez-vous ici](#) et pour le programme des autres rencontres [c'est ici](#)

17 27 mars – Colloque Santé Mentale

Une réflexion sur les liens entre psychiatrie et territoire, avec l'intervention d'experts et d'acteurs du terrain.

👉 [Inscrivez-vous ici](#)



17 10 avril – Portes Ouvertes "Les Jeudis du DAC"

Une journée dédiée aux SSIAD et ESA pour renforcer la coordination des soins à domicile.

👉 [Inscrivez-vous](#) ici et pour les autres dates [c'est ici](#)

17 10 avril – Assemblée Générale de l'Association Parcours Santé 93 Sud

Avec l'intervention d'Emmanuelle Faure, un temps d'échange sur les perspectives et projets à venir.

👉 [Inscrivez-vous ici](#)

17 À venir : Atelier "Repèr'Age Autonomie"

Une formation essentielle pour les professionnels de santé accompagnant les personnes âgées dépendantes.

👉 [Inscrivez-vous ici](#)

HISTOIRES DE TERRAIN

PORTAIT : Morgane PANCHOUT, Référente de parcours au DAC 93 SUD



Peux-tu nous parler de ton parcours et de ce qui t'a conduit à travailler dans le domaine de la santé et de la coordination des parcours ?

Psychologue de formation, j'ai d'abord exercé en libéral pendant trois ans, accompagnant des adultes en souffrance au travail et réalisant des bilans d'intelligence pour enfants. J'ai ensuite rejoint le service recrutement de la SNCF pour évaluer les candidats aux postes de conducteurs de train, développant ainsi une expertise en prévention des risques et en adaptation aux environnements exigeants. Mon expérience en clinique de rééducation m'a ensuite sensibilisée aux parcours de soins complexes et à la coordination pluridisciplinaire. Aujourd'hui, je mobilise ces compétences pour fluidifier les parcours de santé en intégrant les dimensions psychologiques, médicales, sociales et organisationnelles.

En quoi consiste ton rôle de référente de parcours et en quoi ton expérience de psychologue t'aide-t-elle ?

En tant que référente de parcours au sein du DAC, j'accompagne les patients dans la structuration et la coordination de leur parcours de soins, en mobilisant les ressources adaptées et en extrême les ruptures de prise en charge. Ma formation de psychologue est un atout : elle me permet d'évaluer finement les besoins, d'instaurer une écoute bienveillante et de comprendre les dynamiques entre les acteurs de santé, sociaux et médico-sociaux. Ce métier humain et enrichissant repose sur la collaboration pour améliorer l'accès aux soins et à l'accompagnement des patients et de leurs aidants.

En dehors du travail, quelles sont tes passions ?

Je me suis mise au piano, un défi qui me procure beaucoup de plaisir. J'adore écrire, imaginer des histoires et donner vie à des personnages. Et en ce moment, je suis plongée dans un autre type d'organisation... les préparatifs de mon mariage ! Une belle aventure où la coordination et l'anticipation sont tout aussi essentielles que dans mon métier. 😊

UNE EQUIPE ENGAGEE AU SERVICE DU TERRITOIRE

A PROPOS DE L'EQUIPE

Le DAC 93 Sud continue d'évoluer et de se renforcer ! Nous recherchons **un(e) Référent(e) de parcours** pour rejoindre notre équipe et contribuer à l'accompagnement des parcours de santé complexes. Si vous êtes intéressé(e) ou connaissez quelqu'un qui pourrait l'être, n'hésitez pas à nous contacter !

★ **Mobilité interne : des évolutions au sein du DAC !**

L'année 2025 marque un tournant pour plusieurs membres de l'équipe : deux référents de parcours ont pris de nouvelles responsabilités en tant que chefs de projet, et un chef de projet a évolué vers un poste en ressources humaines et stratégies opérationnelles. Cette dynamique illustre l'engagement du DAC à valoriser les compétences et à accompagner les évolutions professionnelles de ses collaborateurs. Une belle aventure qui continue, ensemble ! 🚀

CHIFFRES CLES

 **File active : 1 194 bénéficiaires**

 **Janvier & Février 2025**

Coordination

- ➡ **145** nouvelles demandes
- ◆ **44** en niveau 1 : Informer et orienter
- ◆ **101** en niveau 2 : Accompagner la situation complexe

Animation Territoriale

Dans le cadre des tournées du DAC :

- 👤 **Nombre de partenaires rencontrés : 15**
- 💡 **Secteurs concernés : Social, Médico-social, Sanitaire, CPTS**

PARTENAIRES EN ACTIONS

TEMOIGNAGE DU MOIS



Dr Anne-Sophie Decleire-Guillaume
Médecin généraliste à Villemomble

“Grâce au DAC, je me sens moins isolée face aux situations complexes”

Comment et pourquoi avez-vous commencé à collaborer avec le DAC ?

J'ai commencé à travailler avec le DAC bien avant sa création, en étant déjà en lien avec la MAIA et les gestionnaires de cas pour des situations complexes. J'ai connu le dispositif lorsque j'étais médecin coordinateur de ACT Aurore, après avoir reçu des accompagnements d'AC Santé 93.

Depuis, j'ai toujours eu des échanges pertinents et constructifs, permettant d'ouvrir la voie à des solutions concrètes – ou au moins des tentatives – pour mes patients. Le DAC me permet de me sentir moins isolée face à des situations médicales et sociales particulièrement difficiles.

En quoi le travail du DAC facilite-t-il votre mission de médecin traitant et l'accompagnement de vos patients ?

Pour les patients âgés isolés, en danger social ou médical, le DAC m'a permis d'obtenir :

- ✓ Des évaluations à domicile
- ✓ Des propositions de prise en charge sociale et médico-sociale

C'est une structure plus réactive que les RESAD des services sociaux.

Un dispositif qui s'adapte à mon exercice médical

Le DAC m'offre une grande flexibilité : je peux envoyer un mail détaillé le matin, en dehors de mes consultations, puis bénéficier d'un échange téléphonique plus court. Cela permet de gagner du temps et d'éviter que l'administratif n'empiète sur mes consultations.

Selon vous, quels sont les défis actuels dans la prise en charge des patients complexes, et comment les dispositifs comme le DAC peuvent-ils y répondre ?

L'ouverture du DAC à d'autres patients que les personnes âgées est une évolution positive. Toutefois, j'aimerais mieux connaître toutes les possibilités d'action du dispositif. Je fonctionne encore avec mes anciens repères, et une mise à jour des services proposés serait précieuse.

Un point d'amélioration ?

La prise en charge du suivi médical des mineurs placés, qui semblait relever du DAC, n'a pas pu être mise en place efficacement dans mon cabinet.



Dac 93 SUD recherche des Partenaires

Vous êtes un professionnel de la santé, du social ou du médico-social et vous souhaitez contribuer aux dispositifs Santé Protégée et Après Cancer ?

- ✓ Rejoignez-nous pour accompagner les publics vulnérables
- ✓ Participez à la construction de parcours de soins adaptés
- ✓ Apportez votre expertise à nos actions de coordination

 Contactez-nous dès maintenant pour en savoir plus ! danielle.belhamou@dac93sud.fr

📣 LE SAVIEZ-VOUS ?

📌 Tout patient a le droit de refuser un traitement, même si cela met sa vie en danger. En France, la loi du 4 mars 2002 sur les droits des patients et la loi Claeys-Leonetti de 2016 garantissent le droit à l'autodétermination, y compris dans le cadre des soins palliatifs.



PAUSE & DETENTE

📌 "Prendre soin de soi pour mieux prendre soin des autres"

Dans le tourbillon du quotidien, il est facile d'oublier l'essentiel : soi-même. Pourtant, prendre du temps pour se ressourcer n'est pas un luxe, mais une nécessité. Une pause, même courte, permet de recharger ses batteries,

d'éclaircir son esprit et d'être plus disponible pour

les autres. Que ce soit une respiration profonde, une marche au grand air ou un simple moment de silence, chaque geste compte.

S'autoriser à souffler, c'est cultiver l'énergie et la bienveillance que l'on offre aux autres.



📣 OMNIA HEALTH SCREENING MIRROR

💡 OMNIA Health Screening Mirror : le miroir qui surveille votre santé

Withings révolutionne la santé connectée avec son OMNIA Health Screening Mirror, un miroir intelligent capable d'analyser votre état de santé en quelques secondes. Équipé de capteurs avancés et d'intelligence artificielle, il mesure des paramètres clés tels que la santé cardiaque, la composition corporelle et la fonction pulmonaire, tout en évaluant la qualité du sommeil.

Grâce à son interface intuitive et son suivi en temps réel, OMNIA transforme votre routine matinale en un bilan de santé personnalisé. Une innovation qui s'inscrit dans la tendance du bien-être préventif, rendant la surveillance médicale plus accessible depuis chez soi.

👉 Une révolution pour un suivi santé ultra-personnalisé !

📣 Et vous ? Seriez-vous prêt(e) à adopter ce nouveau dispositif ?



Parcours Santé 93 sud

Dispositif d'appui à la coordination

📍 DAC 93 Sud – **Association Parcours Santé 93 Sud**
112 avenue du Général de Gaulle - 93110 ROSNY-SOUS-BOIS

✉ contact@dac93sud.fr

☎ 01 84 74 15 15

💡 Vous souhaitez partager une actualité ou témoigner dans la prochaine newsletter ?

Écrivez-nous à danielle.belhamou@dac93sud.fr et participez à la vie du DAC !

👉 [Cliquez ici pour adhérer à l'association](#)